

東京都農林漁業団体健康保険組合の組合員の皆さま

# 選べる禁煙体験プログラムに 参加してみませんか？



## 禁煙 の 意外な効力

50歳で禁煙をした時に

**6年**

寿命が延びる！

(日本医師会「禁煙は愛」資料より)

禁煙へのきっかけになった。

禁煙日数に応じた「禁煙サポートメール」を読んで継続出来ています。

背中を押されるような心強さがあった。

前回参加者の声



通院

の必要なし！

お薬

は指定場所に

配送

禁煙情報

でサポート

参加費用

¥0

で

禁煙体験！

### 参加費用

右記期間の申込みに限り

定価 11,000 円 (税込)

**無料**

全額健保が負担します。

### 募集期間

最終受付日

2025年  
8/29日(金)迄

※ 定員に達し次第、期間内でも締切ります。

### 先着人数

先着

**200名**

## 禁煙プログラムのご案内

禁煙サポート  
メール受信



ニコチネルパッチ  
またはニコレット  
で禁煙体験



チャット相談や  
メールフォロー



## プログラムの流れ

禁煙ガム / パッチコース  
どちらかお選びいただけます。

### Step1. 禁煙補助薬（ニコチネルパッチ / ニコレット）の服用&サポートメール（10日間）



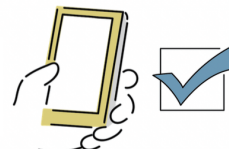
申込み



サポートメール配信・禁煙補助薬配送



チャット相談 ※ニコレットは2週間分（48個）  
パッチは1週間分（7枚）が配送されます。



アンケート（1ヶ月後）

### Step2. リンケージサポートデスクによる継続サポート（6ヶ月間）



禁煙体験後も月1回、  
フォローメールを配信。  
チャット相談は随時可能。

通院や面談なし / チャットで相談 / 禁煙補助薬は郵送

※ 参加資格確認のため、お申込みから開始まで数日お待ちいただく可能性があります、ご了承ください。

## 選べるコース（どちらか一方お選びください）

ノンスモ禁煙サポートプログラム  
（2週間コース）

禁煙ガム（ニコレット）2週間分



<https://bit.ly/3KEd1vR>

パッチ de 禁煙サポート

禁煙パッチ（ニコチネルパッチ）1週間分



<https://bit.ly/3xmE63B>

お申し込みは  
こちら



【お問い合わせ先】  
株式会社リンケージサポートデスク  
TEL：0120-33-8916  
メール：sd@linkage-inc.co.jp

【事業に関する問い合わせ】  
東京都農林漁業団体健康保険組合  
TEL：03-3377-1322